

*Примерное 10-дневное меню дети 1,5 – 3 лет*

<p align="center"><b>1 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная ячневая Кофейный напиток Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный с крупой Котлета рублен. с маслом Макароны отварные Кисель из концентрата Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Кисломолочный напиток Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Рагу из овощей Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>2 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Суп молочный с крупой рисовой Какао Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Свекольник Жаркое по-домашнему Компот из с/фруктов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Сок Булочное изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Суп с рыбными консервами Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>3 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная пшеничная Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр порциями</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Рассольник ленинградский на кур. бульоне со сметаной Плов из птицы Компот из свеж. плодов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Кисломолочный напиток Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Пудинг из творога Соус молочный Кисель из концентрата Хлеб пшеничный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>4 день</b></p> <p>Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп с клецками на мясном бульоне Пудинг из говядины с рисом/маслом Капуста тушеная Напиток шиповника Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Молоко кипяченое Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Рыба тушеная в сметанном соусе Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>5 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная геркулесовая Какао Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный с крупой Азу Пюре картофельное Компот из с/фруктов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Сок Булочное изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Лапшевник с творогом Кисель из концентрата Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>
<p align="center"><b>6 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная пшеничная Кофейный напиток Сыр порциями Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп крестьянский Шницель рублен. с маслом Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Кисель из концентрата Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Кисломолочный напиток Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Омлет натуральный Икра кабачковая Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>7 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Суп молочный с крупой геркулесовой Какао Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Щи со сметаной Тефтели из мяса с соусом томатно-сметанным Макароны отварные Компот из с/фруктов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Сок Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Суфле рыбное Свекла тушеная с луком Кисель из концентрата Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>8 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный с макар. изделиями Птица тушеная в соусе с овощами Компот из свеж. плодов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Кисломолочный напиток Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Пудинг из творога с яблоками Соус молочный Напиток шиповника Хлеб пшеничный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>9 день</b></p> <p>Суп молочный с макар. изделиями Кофейный напиток Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Борщ со сметаной Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Кисель из концентрата Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Молоко кипяченое Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Рыба под омлетом Икра кабачковая Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>10 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша «дружбы» Какао Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный Сосиска отварная Капуста тушеная Компот из св./фруктов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Сок Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Макароны отварные с овощами Свекла отварная Чай сладкий Хлеб пшеничный</p>

*Примерное 10-дневное меню дети 3 – 7 лет*

<p align="center"><b>1 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная ячневая Кофейный напиток Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный с крупой Котлета рублен. с маслом Макароны отварные Кисель из концентрата Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Кисломолочный напиток Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Рагу из овощей Напиток валетек Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>2 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Суп молочный с крупой рисовой Какао Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Свекольник Жаркое по-домашнему Компот из с/фруктов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Сок Булочное изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Суп с рыбными консервами Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>3 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная пшеничная Чай с молоком Хлеб пшеничный Сыр порциями</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Рассольник ленинградский на кур. бульоне со сметаной Плов из птицы Компот из свеж. плодов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Кисломолочный напиток Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Пудинг из творога Соус молочный Кисель валетек Хлеб пшеничный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>4 день</b></p> <p>Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп с клецками на мясном бульоне Пудинг из говядины с рисом/маслом Капуста тушеная Напиток шиповника Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Молоко кипяченое Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Рыба тушеная в сметанном соусе Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>5 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная геркулесовая Какао Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный с крупой Азу Пюре картофельное Компот из с/фруктов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Сок Булочное изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Лапшевник с творогом Кисель из концентрата Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>
<p align="center"><b>6 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная пшеничная Кофейный напиток Сыр порциями Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп крестьянский Шницель рублен. с маслом Соус томатный Каша гречневая рассыпчатая Кисель из концентрата Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Кисломолочный напиток Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Омлет натуральный Икра кабачковая Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>7 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Суп молочный с крупой геркулесовой Какао Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Щи со сметаной Тефтели из мяса с соусом томатно-сметанным Макароны отварные Компот из с/фруктов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Сок Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Суфле рыбное Свекла тушеная с луком Напиток Валетек Хлеб пшеничный</p>	<p align="center"><b>8 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша молочная манная Чай с молоком Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный с макар. изделиями Птица тушеная в соусе с овощами Компот из свеж. плодов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Кисломолочный напиток Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Пудинг из творога с яблоками Соус молочный Кисель Валетек Хлеб пшеничный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>9 день</b></p> <p>Суп молочный с макар. изделиями Кофейный напиток Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Борщ со сметаной Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Кисель из концентрата Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Молоко кипяченое Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Рыба под омлетом Икра кабачковая Чай сладкий Хлеб витаминный Фрукты свежие</p>	<p align="center"><b>10 день</b></p> <p align="center"><b>Завтрак</b></p> <p>Каша «дружбы» Какао Хлеб пшеничный</p> <p align="center"><b>Обед</b></p> <p>Суп картофельный Сосиска отварная Капуста тушеная Компот из св./фруктов Хлеб ржаной</p> <p align="center"><b>Полдник</b></p> <p>Сок Кондитерское изделие</p> <p align="center"><b>Ужин</b></p> <p>Макароны отварные с овощами Свекла отварная Чай сладкий Хлеб пшеничный</p>