**Спартакиада для детей старшего дошкольного возраста**

**Цель:**

* Развивать физические качества — быстроту, силу, выносливость.

Воспитывать доброжелательное отношение друг к другу.

Ход:

*(звучит музыка, дети входят в зал с флажками и выполняют перестроение:*

*1 - идут колонной через центр, расходятся в разные стороны,*

*2 - идут парами через центр в разные стороны,*

*3 - идут четверками, останавливаются)*

**Ведущая:** Здравствуйте дорогие наши гости! Сегодня мы собрались с вами на большие соревнования, которые называются спартакиадой. Мы рады приветствовать вас на нашем весёлом празднике.

**Ведущая:**Перед большими соревнованиями мы немного разомнемся.

**Веселая зарядка**

**Ведущая:** Направо, сомкнись, за Димой шагом марш! (*перестроение в две колонны)*

**Ведущая:**Сейчас вы разделены на две команды. Вам необходимо выбрать своего капитана и придумать название команд *(дети выбирают капитанов команд, озвучивают названия своих команд)*.

**Ведущая:**И так команда «Ловкие» соревнуется с командой «Смелые».

**Ведущая**: Занять свои места.

*Команды проходят на край ковра и выстраиваются в две колонны.*

**Ведущая:** Сегодня мы узнаем могут ли действительно наши спортсмены называться ловкими и смелыми. Итак, первое спортивное состязание:

**1. «Пулевая стрельба»**

*(на обруч вешается цель и игрокам надо попасть в нее мячиком,*

*побеждают самая меткая команда)*

**2. «Выездка»** (конный спорт)

*(дети скачут на предложенной им «лошадке» преодолевая препятствия, побеждает самая быстрая команда*)

**3. «Хоккей на траве»**

*(дети с клюшкой и шайбой проходят препятствия, побеждает самая ловкая команда)*

**4. «Современное пятиборье»**

*(дети преодолевают препятствия: бегут с мячом малого размера, перепрыгивают, бросают мяч в корзину, из другой корзины берут мяч, передают его другому, побеждает самая смелая команда)*

**5. «Тяжелая атлетика»**

*(перетягивание каната, побеждает самая сильная команда)*

*Дети под музыку выстраиваются в две шеренги друг напротив друга проводится подведение итогов. Победителям выдаются медали.*

**Ведущая:** Молодцы ребята! Вы действительно растете ловкими, смелыми, решительными.

**Ведущая**: Вот и кончился наш праздник и желаем на прощанье…

**Ребенок 1.** Всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать.

**Ребенок 2.** Телевизор не смотреть, больше с гирями потеть.

**Ребенок 3.** На диване не лежать, на скакалочке скакать.

**Ребенок 4.** Всем родителям желаем не стареть и не болеть.

**Ребенок 5.** Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.

**Ведущая:**

Мы хотим, чтоб птицы пели, чтоб весной ручьи звенели,

Чтобы солнце землю грело, чтоб берёзка зеленела!

Чтоб у всех мечты сбывались, чтобы все вокруг смеялись,

Чтобы детям снились сны, чтобы не было войны!

Всем спасибо за внимание, за задор и звонкий смех,

За огонь соревнования, обеспечивший успех.