СДВГ! К каким специалистам обращаться?

Получаю очень много вопросов о том, что делать с Синдромом дефицита внимания и гиперактивности (далее - СДВГ) , к каким специалистам обращаться, обязательно ли медикаментозное лечение, нужен ли логопед, лечится ли это и т.д.  
⠀Наиболее эффективной при СДВГ будет КОМПЛЕКСНАЯ ПОМОЩЬ.

**Это:**

* психологическая поддержка семьи;
* выработка у родителей навыков воспитания деток с СДВГ;
* работа с педагогическим коллективом, который взаимодействует с ребёнком, повышение их компетенций в отношении работы с ребенком с СДВГ;
* психотерапия детей, включающая работу над социальными навыками ребенка;
* лекарственная терапия.

На медикаментозном лечении хочу остановиться. Она ОБЯЗАТЕЛЬНА и требует достаточной продолжительности. 1-2 недели попить лекарства и сказать: «Они нам не помогают» – будет неверным. ⠀

Лекарственную терапию назначает только НЕВРОЛОГ и никто больше, поэтому даже не спрашивайте, что вам пить. Знаю, что чаще всего назначают деткам, но сама рекомендовать лекарства никогда не буду. ⠀  
ВСЁ СТРОГО ИНДИВИДУАЛЬНО! И сроки, и лечение, и маршрут.

Логопед, кстати, при СДВГ не помощник от слова совсем.

Эффективность лечения СДВГ зависит от того, насколько рано вы начали этим заниматься. Лечение, повторюсь, должно быть достаточно продолжительным и улучшать не только клиническое, но также и социальное состояние ребёнка.