**Организация питания и охрана, укрепление здоровья и психофизического развития детей с нарушением зрения**

Организация рационального и сбалансированного питания дошкольников во время пребывания в образовательном учреждении является одним из важнейших факторов поддержания их здоровья и эффективности воспитания и обучения. Питание в образовательном учреждении осуществляется на основании муниципальных контрактов на организацию питания.

Питание воспитанников организовано в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13.«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений».

В МБДОУ организовано 4-х разовое питание на основе примерного 10-дневного меню, согласованного с отделом питания Управления образования города Белово.

В детском меню представлены разнообразные блюда, соки, фрукты. Ежедневно в меню включены витаминизированные продукты (хлебобулочные изделия с микронуклиентами, витаминизированные напитки). Старшей медицинской сестрой производится контроль принимаемых продуктов на предмет качества, срока реализации, наличия сертификатов. Средняя стоимость питания (в расчете на 1 воспитанника в день) 2019 г составляет- 94, 02 руб.

С целью усиления контроля за качеством и безопасностью питания в дошкольном учреждении и в соответствии с требованиями нового санитарного законодательства организована работа бракеражной комиссии, которая после снятия проб качества пищи дает разрешение на выдачу готовых блюд детям.

В нашем детском саду большое внимание уделяется охране и укреплению здоровья детей. Используются здоровьесберегающие технологии: элементы технологии В.Ф.Базарного (схемы зрительных траекторий), советы по улучшению зрения П.Брэга («Питание полезное для глаз», зажмуривание глаз, техника прикрывания глаз ладонями по методике Демирчогляна Г.Г. (вращение глазами, для утомленных глаз, психофизическая тренировка), пальминг, повороты, большие повороты, рекомендации по О.Хаксли (расслабление глаз, соляризация), закаливание по Рижскому и Куйбышевскому методам, динамические паузы и т.д.

Оздоровление воспитанников осуществляется по проекту «Будь здоров, Сибирячок!», который состоит из системы медико-педагогической и физкультурно-оздоровительной работы для целостного, комплексного лечения, воспитания, обучения и оздоровления детей, имеющих нарушение зрения с использованием здоровьесберегающих технологий (комплекс закаливающих мероприятий, комплекс специфических общеукрепляющих процедур и т.д.)

**С целью снижения заболеваемости и укрепления здоровья воспитанников в МБДОУ проводятся профилактические мероприятия:**

1. Закаливание

2. Витаминизация

3. Сбалансированное питание

4. Профилактика гриппа, ОРВИ

5. Профилактика офтальмологических заболеваний

6. Профилактика плоскостопия

Для организации лечебно-оздоровительной работыв детском саду есть медицинский, офтольмологический и массажный кабинеты.

Для профилактики и коррекции отклонений в физическом развитии детей в дошкольном учреждении введен оптимальный двигательный режим, учебно-игровая деятельность сочетается с коррекционно-восстановительной работой, прогулками, развлечениями, играми, отдыхом, групповым общением. Физкультурный зал оборудован новым современным оборудованием.

Реализация системы медико-педагогической и физкультурно-оздоровительной работы «Будь здоров, Сибирячок!» для целостного, комплексного лечения, воспитания, обучения и оздоровления детей с нарушением зрения позволяет **достигать** **следующих результатов:**

соответствующий стандарт и уровень физического развития детей с нарушением зрения.

сформированность интеллектуального, эмоционально-личностного развития ребенка.

осознание родителями значимости совместной деятельности ДОУ и семьи в укреплении здоровья детей.

успешная интеграция ребенка с нарушением зрения в общеобразовательную школу и социализация в общество.